

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 03 a 07 de Novembro 2025

	REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO	LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Creme de Abóbora, Alho-francês e Couve-flor	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Arroz de Peru com cenoura, espinafres e salada de alface e couve-roxa		
		Sobremesa	Maçã		
TERÇA	Maçã	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-vermelho	- Laranja laminada + Pão saloio com Queijo de - Barrar ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Cação frito com batata cozida, e salada de tomate e pepino ^{1,4}		
		Sobremesa	Uvas		
QUARTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Feijão-verde	Leite MG ⁷ simples + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Vitela estufada com ervilhas, cenoura, massa espiral, repolho e salada de couve-roxa ^{1,3}		
		Sobremesa	Tangerina		
QUINTA	Maçã	Sopa	Penca e Feijão-manteiga	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Pera
		Prato	Pescada à zé do pipo com salada de alface e cenoura raspada ^{1,3,4,6,7,8,9,12}		
		Sobremesa	Banana/Bolo de Maçã ^{1,3,7}		
SEXTA	Pera	Sopa	Brócolos	Uvas + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Feijoada de Frango com salada de pepino e tomate		
		Sobremesa	Laranja		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, 6Soja, ¹Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, ¹¹Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.