

EMENTA CRECHE

Semana de 03 a 07 de Novembro 2025

	REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO	ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Creme de Abóbora, Alho-francês e Couve-flor s/sal	Creme de Abóbora, Alho-francês e Couve-flor	- 1 logurte natural sólido ⁷ + Pão - saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Arroz de Peru ao natural com cenoura e repolho s/sal	Arroz de Peru ao natural com cenoura e espinafres			
		Sobremesa	Puré de Maçã	Maçã			
TERÇA	Maçã	Sopa	Creme de Couve-lombarda s/sal	Creme de Couve-lombarda	Puré de Pera e laranja + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Cação grelhado com batata cozida, brócolos e couve-flor cozida ⁴ s/sal	Cação grelhado com batata cozida, brócolos e couve-flor cozida ⁴			
		Sobremesa	Banana	Uvas			
QUARTA	Pão saloio simples ¹ Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Feijão-verde s/sal	Creme de Feijão-verde	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG ⁷ simples + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Vitela estufada ao natural com cenoura, massa espiral e repolho ^{1,3} s/sal	Vitela estufada ao natural com cenoura, massa espiral e repolho ^{1,3}			
		Sobremesa	Puré de Pera	Tangerina			
QUINTA	Maçã	Sopa	Creme de Penca s/sal	Creme de Penca	1 logurte natural sólido ⁷ + Pão saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Pera
		Prato	Pescada assada ao natural com batata assada e legumes cozidos (feijão-verde e cenoura) ⁴ s/sal	Pescada assada ao natural com batata assada e legumes cozidos (feijão-verde e cenoura) ⁴			
		Sobremesa	Banana	Banana			
SEXTA	Pera	Sopa	Creme de Brócolos s/sal	Creme de Brócolos	Puré de Maçã + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Maçã + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Bife de Frango grelhado com arroz branco, couve-lombarda e couve-flor cozida s/sal	Feijoada de Frango com salada de pepino e tomate			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.