

EMENTA CRECHE

Semana de 01 a 05 de Dezembro 2025

REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS		LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUND	FERIADO						
TERÇA	Maçã	Sopa	Creme de Repolho s/sal	Creme de Repolho	1 logurte natural sólido ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Peixe-espada grelhado c/batata cozida e legumes cozidos (couve-lombarda e cenoura) ⁴ s/sal	Empadão de Atum com espinafres e salada de alface ^{1,3,4,6,7,8,9,12}			
		Sobremesa	Uvas	Uvas			
QUARTA	Pera	Sopa	Creme de Feijão-verde s/sal	Creme de Feijão-verde	Laranja laminada + Pão Saloio simples ¹	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Vitela estufada ao natural com massa cotovelos, feijão-vermelho, cenoura e penca ^{1,3} s/sal	Vitela estufada ao natural com massa cotovelos, feijão-vermelho, cenoura e penca ^{1,3}			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
QUINTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Couve-lombarda s/sal	Creme de Couve-lombarda	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG ⁷ simples + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Maça
		Prato	Pescada estufada ao natural com batata estufada, brócolos e couve-flor cozida ⁴ s/sal	Pescada estufada ao natural com batata estufada, brócolos e couve-flor cozida ⁴			
		Sobremesa	Pera	Pera			
SEXTA	Pera	Sopa	Creme de Brócolos e Alho-francês s/sal	Creme de Brócolos e Alho-francês	1 logurte natural sólido ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Banana
		Prato	Peito de Frango estufado ao natural c/ arroz branco, repolho e feijão-verde cozido s/sal	Peito de Frango estufado ao natural c/ arroz branco, feijão-preto e salada de tomate e pepino			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 08 a 12 de Dezembro 2025

REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS		LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	FERIADO						
TERÇA	Pão saloio simples ¹ Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Repolho s/sal	Repolho	Maçã + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Maçã + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Massa de Peru ao natural com brócolos e cenoura ^{1,3} s/sal	Massa de Peru ao natural com brócolos, grão-de-bico, cenoura e salada de tomate ^{1,3}			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
QUARTA	Pera	Sopa	Creme de Abóbora, Couve-flor e Alho-francês s/sal	Creme de Abóbora, Couve-flor e Alho-francês	1 logurte natural sólido ⁷ + Pão saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Cação grelhado com arroz de cenoura e repolho ⁴ s/sal	Cação grelhado com arroz de tomate e salada de repolho e cenoura ⁴			
		Sobremesa	Uvas	Uvas			
QUINTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Penca s/sal	Creme de Penca	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG ⁷ simples + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Vitela estufada ao natural com batata estufada, feijão-verde e couve-lombarda s/sal	Vitela estufada ao natural com batata estufada, feijão-verde e couve-lombarda			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			
SEXTA	Maçã	Sopa	Creme de Alface s/sal	Creme de Alface	Uvas + Pão saloio simples ¹	Uvas + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Pescada assada ao natural com arroz de brócolos e repolho ⁴ s/sal	Pescada assada ao natural com arroz de brócolos e repolho ⁴			
		Sobremesa	Banana	Banana			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 15 a 19 de Dezembro 2025

REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Creme de Repolho s/sal	Creme de Repolho	Pera + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Peito de Peru estufado ao natural com arroz branco e legumes cozidos (Brócolos e Cenoura) s/sal	Feijoada de Peru com salada de Alface		
		Sobremesa	Laranja	Laranja		
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Alho-francês s/sal	Creme de Abóbora, Curgete e Alho-francês	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG ⁷ simples+ Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}
		Prato	Raia grelhada com arroz de cenoura, Feijão-verde de Couve-flor cozida ⁴ s/sal	Raia panada no forno com arroz de Feijão-vermelho, Penca e salada de Tomate ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Banana	Banana		
QUARTA	Pera	Sopa	Creme de Feijão-verde s/sal	Creme de Feijão-verde	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}
		Prato	Massa de Vitela ao natural com Repolho e Cenoura ^{1,3} s/sal	Massa de Vitela ao natural com Repolho e Cenoura ^{1,3}		
		Sobremesa	Maçã	Maçã		
QUINTA	Maçã	Sopa	Creme de Alface s/sal	Creme de Alface	1 logurte natural sólido ⁷ + Pão saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}
		Prato	Salada de Pescada com feijão-frade, cenoura, ovo, batata e Couve-lombarda cozida ^{3,4} s/sal	Salada de Atum com feijão-frade, cenoura, ovo, batata e salada de Tomate ^{3,4}		
		Sobremesa	Pera	Pera		
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Brócolos s/sal	Creme de Brócolos	Farinha láctea ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}
		Prato	Coxas de Frango assadas ao natural com arroz de cenoura, Feijão-verde e Repolho cozido s/sal	Coxas de Frango assadas ao natural com arroz de cenoura, Feijão-verde e Repolho cozido		
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 22 a 26 de Dezembro 2025

REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Creme de Repolho s/sal	Creme de Repolho	1 logurte natural sólido ⁷ + Pão Saloio simples ¹	Banana
		Prato	Filete de Pescada grelhado com batata cozida e legumes cozidos (Brócolos e Cenoura baby) ⁴ s/sal	Filete de Pescada grelhado com batata cozida e legumes cozidos (Brócolos e Cenoura baby) ⁴		
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina		
TERÇA	Pão saloio simples ¹ Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Couve-lombarda s/sal	Creme de Couve-lombarda	Maçã + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas/natural ⁷
		Prato	Arroz de Pato ao natural com Feijão-verde e Couve-flor cozida s/sal	Arroz de Pato ao natural com Feijão-verde e Couve-flor cozida		
		Sobremesa	Laranja	Laranja		

ENCERRADO

NATAL

ENCERRADO

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 29 de Dezembro 2025 a 02 de Janeiro 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS		LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE		
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Creme de Couve-flor, Abóbora e Grão-de-bico s/sal		Creme de Couve-flor, Abóbora e Grão-de-bico		1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}	Pera		
		Prato	Massa de Pescada ao natural com Espinafres e Cenoura ^{1,3,4} s/sal		Massa de Salmão ao natural com Espinafres e Cenoura ^{1,3,4}					
		Sobremesa	Laranja		Laranja					
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Brócolos s/sal		Creme de Brócolos		Farinha láctea ^{1,7}	Maçã		
		Prato	Arroz de Frango ao natural com Repolho e Feijão-verde s/sal		Arroz de Frango ao natural com Ervilhas, Cenoura e salada de Alface e Tomate					
		Sobremesa	Banana		Banana					

ENCERRADO

FERIADO

SEXTA	Pera	Sopa	Creme de Feijão-verde s/sal		Creme de Feijão-verde		1 logurte natural sólido ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana			
		Prato	Peito de Peru estufado ao natural com massa espiral, Cenoura e Brócolos ^{1,3} s/sal		Peito de Peru estufado ao natural com massa espiral, Cenoura e Brócolos ^{1,3}							
		Sobremesa	Tangerina		Tangerina							

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N